

## 5. jarní skupinové dny

„JAK ZAŽÍT SKUPINU“



s tématem

### Skupina a sny

Praha • 3. - 5. dubna 2020

Práce se sny ve skupině

Jak pracovat se sny ve skupině. Jak se skupina promítá do snů a sny do skupiny. Může skupina snít?

Konference skupinové psychoanalytické psychoterapie je určena odborníkům z pomáhajících profesí, ale mohou z ní mít užitek i ostatní, kteří pracují s lidskou skupinou (např. učitelé, lektori, atd.).

Účastníci budou mít možnost prostřednictvím vlastního zážitku a reflexe nahlédnout do skupinové dynamiky v malých zážitkových skupinách, v supervizních a velkých skupinách, zažít skupinové snění, vyslechnout přednášky Gily Ofer a Kamily Ženaté.

Místo konání

Praha, bude upřesněno

pořádá

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii - skupinová sekce

[www.cspap.cz](http://www.cspap.cz)



## Program

Pátek 3. dubna 2020

- 13.00 - 13.30 registrace
- 13.30 - 14.00 úvodní slovo a přípitek
- 14.00 - 16.00 přednáška:  
*Gila Ofer: Osobní, skupinové a sociální dimenze snů*
- 16.00 - 16.30 přestávka
- 16.30 - 18.00 malá skupina
- 18.00 - 18.30 přestávka
- 18.30 - 20.00 velká skupina

Sobota 4. dubna 2020

- 9.00 - 10.15 skupinové snění (dreaming matrix)
- 10.15 - 10.30 přestávka
- 10.30 - 12.00 malá skupina
- 12.00 - 13.30 přestávka na oběd
- 13.30 - 15.00 přednáška:  
*Kamila Ženatá: O snech*
- 15.00 - 15.30 přestávka
- 15.30 - 17.00 supervizní skupina
- 17.00 - 17.30 přestávka
- 17.30 - 19.00 velká skupina
- 19.30 společná večeře

Neděle 5. dubna 2020

- 9.00 - 10.15 skupinové snění (dreaming matrix)
- 10.15 - 10.30 přestávka
- 10.30 - 12.00 malá skupina
- 12.00 - 12.30 přestávka
- 12.30 - 14.00 velká skupina
- 14.00 závěrečné slovo

Změna programu vyhrazena.

## Přednášky

### Osobní, skupinové a sociální dimenze snů

Gila Ofer, PhD.

Sny jsou naší nejosobnější zkušeností, představují výjimečnou schopnost psyché ponořit se do úžasné říše imaginace. V přednášce budou představeny různé stránky snu: osobní, vztahové a společenské, jež se vzájemně doplňují - jako figura a pozadí, které se mohou navzájem měnit. K práci se sny je nezbytný posluchač. Budu se zabývat účinkem vyprávění snu na posluchače, třemi různými stránkami snu a jeho vyprávění, srovnáním osobního snu, který vznikne v rámci terapie, s matrix sociálního snění. Snění a vyprávění snu je zároveň psychologii jedné osoby, psychologii dvou osob, skupinovou psychologii a sociální psychologii. Budou uvedeny klinické příklady.

### O snech

Ak. mal. Kamila Ženatá

*Bloudíme ve snech, nebo bez nich?*

(Petr Hruška, básník)

Sen je těžko popsateľná, slovy obtížně vyjádřitelná oblast, mnohočetná a mnohovrstevnatá realita svého druhu. Sny nás provázejí celý život, ať si jejich doprovod přejeme či nikoliv. Mohou se stát našimi životními průvodci? Jak jim porozumět? Co sdělují sny ve skupině? Lze zažít „snění“ jako sdílený prostor inspirace a sounáležitosti? Tyto otázky bude autorka zkoumat z pohledu své tvůrčí i terapeutické zkušenosti a nabídne několik způsobů, jak se sny (ve snech) nezabloudit.

## Další program

### Skupinové (sociální) snění (dreaming matrix)

Matrix sociálního snění je metoda práce se sny, při níž lidé, kteří se za tímto účelem sejdou, sdílejí ve skupině své sny a asociace/nápady k nim. Matrix představuje „místo, z něhož se něco rozvíjí“ a kde můžeme zkoumat, jak se skrze naše nevědomí vyjevuje „nemyšlené známé“.

Sociální snění představuje pozoruhodný nový přístup, jehož prostřednictvím se skrytý svět snů proměňuje na sociální údaje, v nichž lze rozpoznávat vzorce a získávat informace ze sociální oblasti. Pokud je svět globální vesnicí, je sociální snění prostředkem k pochopení jejího současného emočního stavu. Matrix sociálního snění se zaměřuje na sen a poznání o světě, ve kterém žijeme, nikoliv na vnitřní konflikty snícího.

Členové skupiny jsou vyzýváni, aby sdíleli své sny a nápady k nim a zkoumali jejich možné společenské významy. Matrix sociálního snění funguje jako ohraničený prostor („container“), v němž se lze zaměřit na lidský potenciál, který se může projevit prostřednictvím sdílení snů v sociálním prostředí. Sen je zde ten „Druhý“, něco širšího než osobní konstrukt a dává zaznít zkušenosti, která je více než zážitkem jednoho člověka.

**Velká skupina** reflektuje pocity, myšlenky a probíhající vědomé a nevědomé děje všech přítomných členů. Pomáhá k uvědomění a pojmenování aktuálního dění v kontextu celého probíhajícího programu.

**Malá skupina** poskytuje prostor pro osobní setkávání jednotlivých účastníků, umožňuje propojování individuálních i společných témat v kontextu vzájemného sdílení a poznávání.

**Supervizní skupina** především podporuje všechny, kteří pracují se skupinami v rámci své profese, umožňuje hlubší porozumění jednotlivým skupinovým dějům, interpretuje vědomé i nevědomé obsahy a zahrnuje také přítomné paralelní procesy.

## Organizace setkání

Denisa Schücková, Daniela Saifrtová, Luděk Vrba, Magdalena Kolínská Singerová, Dana Kárová, Helena Klímová, Milica Hrušková, Hanka Drábková, Štěpánka Bašínková

## Přihlášení

Pro přihlášení vyplňte prosím přihlášku on-line na adrese [www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2020/](http://www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2020/) nebo [www.zazitskupinu.cz/registrace/](http://www.zazitskupinu.cz/registrace/).

**Po přijetí přihlášky Vám zašleme fakturu, bez ní nemůžeme platbu přijmout.**

## Kredity

Akce bude zařazena do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů, lékařů a zdravotních sester a ohodnocena kredity Asociace klinických psychologů (AKP), České lékařské komory (ČLK) a České asociace sester (ČAS).

## Poplatek

Do 31. ledna 2020	plná cena	- 3 300 Kč
	studenti VŠ	- 2 900 Kč (denního studia do 26 let)
Od 1. února 2020	plná cena	- 3 800 Kč
	studenti VŠ	- 3 400 Kč (denního studia do 26 let)

Společná večeře 4. dubna - 500 Kč

Konferenční poplatek zahrnuje účast na celém programu, uvítací přípitek a lehké občerstvení během konference (kromě společné večeře).

Storno poplatky (v případě zrušení účasti):	do 3. 3. 2020	200 Kč
	do 18. 3. 2020	500 Kč
	od 19. 3. 2020	100 % úhrady

## Číslo účtu pro platbu

2600864602/2010. Variabilní symbol číslo faktury.

## Místo konání

Bude upřesněno

## Organizační sekretářka

Marie Zichová - [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz)

Informace najdete také na webu [www.cspap.cz/cause/5-jarni-skupinove-dny/](http://www.cspap.cz/cause/5-jarni-skupinove-dny/) a [www.zazitskupinu.cz](http://www.zazitskupinu.cz).

Dotazy zasílejte na [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi

Organizační tým

## Přednášející a vedoucí skupin



### Štěpánka Balšínková

Pracuje jako vedoucí terapeutka denního stacionáře Psychosomatické kliniky, kandidátka skupinové sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii. V minulosti pracovala v DS Břehová a DS CKI PL Bohnice.



### MUDr. Dana Károva

Pracuje jako psychoterapeut a psychiatr v Psychoterapeutickém centru Břehová v Praze, je členkou ČSPAP ve skupinové sekci, skupinový výcvikový terapeut a kandidát párové sekce.



### Mgr. Helena Klímová

Skupinová analytička, psychoanalytická psychoterapeutka, publicistka, výcviková terapeutka v Rafael institutu, IGA Praha a v České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii. Publikuje a přednáší, hlavně na téma transgenerační trauma a přenos, a to na základě vlastní zkušenosti s holocaustem a totalitním komunismem. Je signatářkou Charty 77, zakládající členkou ČSPAP, IGA Praha a Rafael institutu, čestnou členkou GASI a čestnou předsedkyní Rafael Institutu. Je vdaná, má dvě děti, čtyři vnoučata a dvě pravnoučata.



### MUDr. Magdalena Kolínská Singerová

Pracuje jako lékařka v Psychiatrické nemocnici Bohnice a v soukromé psychiatrické ambulanci. Věnuje se dále psychoterapii, především skupinové psychoanalytické psychoterapii, a otázce transgeneračního přenosu traumatu. Je hostující členka skupinové sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii a členka Rafael institutu.



### MUDr. Petr Klimpl, CSc.

je odborný lékař psychiatr. V roce 1989 spoluzakládal první krizové centrum v tehdejší Československu a na Psychiatrické klinice MU v Brně do roku 1993 působil jako primář. V roce 1994 obdržel Národní psychiatrickou cenu profesora Vladimíra Vondráčka. Zakládající člen Brněnského institutu psychoterapie (od 1991), kde působí jako tréninkový a supervizní psychoterapeut. Tréninkový a supervizní psychoterapeut individuální sekce a skupinové sekce ČSPAP. Spolupracuje s Institutem aplikované psychoanalýzy (IAPSA) a Slovenskou společností pro psychoanalytickou psychoterapii (SSPAP). Autor knihy Psychická krize a intervence v lékařské ordinaci (1998). Publikuje v odborných časopisech a příležitostně v denním tisku. Provozuje psychoterapeutickou praxi v Brně.



### Gila Ofer, PhD.

Gila Ofer, Ph.D. je klinická psycholožka, tréninková psychoanalytička a skupinová analytička. Je spoluzakladatelkou a dřívější prezidentkou Telavivského institutu současné psychoanalýzy (Tel-Aviv Institute of Contemporary Psychoanalysis - TAICP) a zakládající členkou Izraelského institutu skupinové analýzy (Israeli Institute of Group Analysis - IIGA). Je přednášející a supervizorkou v Programu psychoanalytické psychoterapie na Telavivské univerzitě a vyučuje v TAICP a IIGA. Vede výcvik ve skupinové analýze v Istanbulu a v Bukurešti. V minulosti vedla skupinovou sekci Evropské federace psychoanalytické psychoterapie (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy - EFPP), byla koordinátorkou východoevropských zemí v EFPP a editorkou Psychoanalytic Psychotherapy Review vydávané EFPP. Publikuje v předních mezinárodních časopisech. Přednášela o své práci a vyučovala v Izraeli, Evropě a USA. Je editorkou knihy „A Bridge over Troubled Water: Conflicts and Reconciliation in Groups and Society“ vydané v r. 2017.



### PhDr. Mabel Rodriguez, Ph.D

Klinická psycholožka, původem z Kolumbie. Pracuje jako klinická psycholožka, vedoucí vědecká pracovnice Národního ústavu duševního zdraví a ve své vlastní klinické soukromé praxi. Má zkušenosti se spektrem neuropsychiatrických poruch. Je kandidátkou v České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii ve skupinové sekci. Hovoří česky, anglicky, španělsky a řecky.



### **Mgr. Daniela Saifrtová**

Klinická psycholožka, vede svou soukromou praxi, kde se věnuje psychodiagnostice a individuální, párové a skupinové psychoterapii podle principů psychoanalytické psychoterapie a skupinové analýzy. Je řádnou členkou a vedoucí skupinové sekce a hostující členkou individuální a párové sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii.



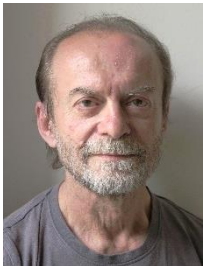
### **Ak. mal. Kamila Ženatá**

Kamila Ženatá se vedle své umělecké tvorby věnuje psychoanalytické skupinové psychoterapii. Je hostující členkou CSPAP, ve svém ateliéru vede uzavřené skupiny, kde lidé i malují. Kombinuje své poznání a intuici s cíleným, dlouhodobým zájmem o individuální a sociální paměť. Zajímají ji sny, sítě vztahů, příběhy a emoce, ale především jejich principy a způsoby, jimiž ovlivňují naše životní cesty.



### **Mgr. Denisa Schücková**

Klinická psycholožka s funkční specializací z psychoterapie. V letech 2010-2018 pracovala na soukromé psychoterapeutické klinice v Praze (DPS „Ondřejov“), kde vedla skupiny a stacionární programy pro psychotické pacienty a poskytovala individuální psychoterapii a psychologickou diagnostiku. Od roku 2018 pracuje jako psycholožka a psychoterapeutka v ambulanci klinické psychologie Moje Já v Praze. Ve své soukromé praxi poskytuje individuální psychoterapii a vede skupiny založené na principech skupinové analýzy. Je členkou skupinové a kandidátkou individuální sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii a členkou GASI.



### **PhDr. Luděk Vrba**

Psycholog, psychoanalytik (Česká psychoanalytická společnost IPA), výcvikový terapeut skupinové analýzy (IGA Praha, člen EGATIN), vzdělává a superviduje psychoterapeuty (ČSPAP, která je členem Evropské federace pro psychoanalytickou psychoterapii - EFPP). V roce 2009 organizoval konferenci EFPP v Praze a jiné akce. Působí v soukromé praxi v Praze.



### **MUDr. Petr Zahradník**

Absolvent lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Od r. 1992 pracuje v soukromé psychiatrické praxi v Brně s tím, že kromě všeobecné klientely se specializuje na skupinovou práci s pacienty závislími na alkoholu a patologickými hráči. Tréninkový terapeut Brněnského institutu psychoterapie a skupinové sekce ČSPAP. Publikační a přednášková činnost se týká zejména psychodynamických aspektů závislosti a psychóz.